

1. Mój synu, nie zapomnij mojej Nauki*₁ i pozwól by twe serce strzegło moich przykazań;
2. Jako, że długości dni i długiego życia i pokoju ci dodadzą.
3. Nie pozwól by miłosierne zaangażowanie i prawda cię opuściły - Przywiąż je do swej szyi,
Wypisz je na tablicy twego serca,
4. Stąd też znajdziesz uznanie i dobre zrozumienie w oczach Elohim i człowieka.
5. Ufaj יהוה całym swoim sercem i nie polegaj na własnym zrozumieniu;
6. Znaj Go na wszystkich swoich drogach, a On wyprostuje wszystkie twoje ścieżki.
7. Nie bądź mądry we własnym mniemaniu; Bój się יהוה i odwróć się od zła.
8. To leczące dla twojego pępka*₂ i zwilżające twoje kości
9. Ceń יהוה twoimi dobrami i pierwociną całego twojego przyrostu
10. A wtedy wszystkie twoje magazyny będą wypełnione obfitością, A twoje kadzie przelewać się
będą świeżym winem.
11. Mój synu, nie gardź dyscypliną od יהוה, i nie brzydź się Jego napomnieniem;
12. Jako, że kogo יהוה kocha, tego On gani, jak Ojciec syna, z którego się cieszy.
13. Błogosławiony człowiek, który znalazł mądrość i człowiek, który dostaje zrozumienie;
14. Jako, że korzyść z niej jest lepsza niż korzyść ze srebra, a jej przyrost lepszy niż czyste złoto.
15. Ona jest cenniejsza niż rubiny i wszelkie twoje rozkosze są nieporównywalne do niej.
16. Długość dni jest w jej prawej dłoni, bogactwa i poważanie w dłoni lewej.
17. Jej drogi są przyjemne i wszystkie są spokojne.
18. Ona jest drzewem życia dla tych, którzy ją posiadli i błogosławieni są wszyscy ci, co ją
zachowują.
19. יהוה utwierdził ziemię mądrością; On ustanowił niebiosy przez zrozumienie;
20. Jego mądrością głębie rozeszły się i chmury opuściły rosę.
21. Mój synu, nie pozwól by odeszły od twych oczu, strzeż godnej zaufania mądrości i
roztropności;

22. A wtedy one staną się życiem dla twojego istnienia i ozdobą dla twej szyi
23. I wtedy będziesz chodził bezpiecznie swą drogą, a twoja stopa się nie potknie.
24. Kiedy leżysz, nie musisz się obawiać. I będziesz leżał i twój sen będzie słodki.
25. Nie obawiaj się nagłego strachu czy ruin złego kiedy przyjdzie;
26. Jako, że יהוה jest po twojej stronie i On będzie strzegł twoją stopę przed złapaniem.
27. Nie zatrzymuj dobra tym, którzy na nie zasługują, kiedy jest to w twoich rękach.
28. Nie mów sąsiadowi, "Idź, wróć i jutro Ci to dam,"kiedy masz to przy sobie.
29. Nie planuj niczego złego przeciw twemu sąsiadowi widząc, że mieszka bezpiecznie obok ciebie.
30. Nie walcz z człowiekiem bez przyczyny jeśli nie zrobił Ci nic złego
31. Nie zazdrość okrutnemu człowiekowi i nie wybieraj żadnych z jego dróg;
32. Jako, że przewrotny jest obrzydlistwem dla יהוה, a Jego cicha rada jest z prawymi.
33. Klątwa יהוה jest nad domem nieprawego, ale ON daje łaskę pokornym.
34. Mądrzy dziedziczą poważanie, a głupcy zbierają wstyd.

1 = Nauka/Prawo* = W TS2009 znajduje się tutaj słowo Torah, które jednak nie odnosi się do pięcioksięgu, a odwołuje się do etymologii tego hebrajskiego słowa, tudzież tutaj oznacza ono:

Naukę, Instrukcję

2 = choć w polskich przekładach znajduje się tutaj żywot/brzuch, to oryginalnie znajduje się tutaj słowo 'navel', czyli konkretnie pępek, który w Biblii niejednokrotnie odnosi się do pępownicy oraz jej funkcji: wymiana komórek macierzystych (leczenie), dostarczanie tlenu(oddech= życie), substancji odżywczych, pożywienia. W tym rozdziale mowa o leczącej mocy bojaźni Bożej, odwrócenia się od zła i nie poleganiu na własnym rozumie, które mają taką moc leczenia, jakbyśmy byli "podłączeni" pod pępownię.